

5. วัตถุประสงค์ โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อ

1. อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนได้
2. จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชนลดลง

6. กลุ่มเป้าหมาย

อสม. หมู่ 6

จำนวน 15 คน

7. ตัวชี้วัด

1. จำนวนของ อสม.หมู่ 6 ที่นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน
2. ระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยในชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดย อสม.

8. การประเมินผล

1. อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดย อสม. มีระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตลดลง หรือไม่เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า 1 ราย

9. สถานที่จัดโครงการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกิงเพล ตำบลหนองกิงเพล อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

10. กิจกรรมการดำเนินการ

1. จัดตารางทบทวนความรู้ เสริมความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรคในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา ทุกเดือน จำนวน 4 ครั้ง
2. ติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมกับ อสม.หมู่ 6 ในการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน
3. ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยในชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดยอสม.

ตารางการจัดโครงการพัฒนาศักยภาพชุมชนอย่างยั่งยืนด้านการเฝ้าระวัง ควบคุม
และป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยปิงปองจราจรชีวิต 7 สี

วัน เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
ครั้งที่ 1 จันทร์ที่ 10 ก.พ.63 13.00-15.00 น.	- ทบทวนความรู้ เสริมความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรค ในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา - ติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมกับ อสม.หมู่ 6 ในการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน - ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยใน ชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดยอสม.	- อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี
ครั้งที่ 2 อังคารที่ 10 มี.ค.63 13.00-15.00 น.	- ทบทวนความรู้ เสริมความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรค ในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา - ติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมกับ อสม.หมู่ 6 ในการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน - ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยใน ชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดยอสม.	- อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี
ครั้งที่ 3 ศุกร์ที่ 10 เม.ย.63 13.00-15.00 น.	- ทบทวนความรู้ เสริมความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรค ในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา - ติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมกับ อสม.หมู่ 6 ในการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน - ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยใน ชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดยอสม.	- อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี
ครั้งที่ 4 อังคารที่ 12 พ.ค.63 13.00-15.00 น.	- ทบทวนความรู้ เสริมความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรค ในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา - ติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมกับ อสม.หมู่ 6 ในการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน - ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยใน ชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดยอสม.	- อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

11. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

กุมภาพันธ์-พฤษภาคม 2563

12. วิทยากร

อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

13. งบประมาณ

- อาหารว่างของผู้เข้าร่วมโครงการฯ (15 คน) และวิทยากร (3 คน) (15 บาท x 18 คน x 4 ครั้ง)	1,080 บาท
รวม	1,080 บาท
(รวมเป็นเงิน หนึ่งพันแปดสิบบาทถ้วน)	

14. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประโยชน์ต่อ อสม.

1.1 อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับการทบทวนความรู้ เสริมความรู้เรื่องการเฝ้าระวัง ควบคุม และป้องกัน เบาหวาน และความดันโลหิตสูงด้วยปิงปองจราจรชีวิต 7 สี และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรค ในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา

1.2 อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถพัฒนาตนเองในการเป็นผู้ดูแลสุขภาพของชุมชน เกิดความมั่นใจ ในการให้ความรู้แก่ประชาชนในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ

2. ประโยชน์ต่อประชาชน

2.1 ประชาชนได้รับความรู้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของตนเองเชิงรุก

2.2 ลดจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2.3 ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงสามารถดูแลตนเองได้ จนส่งผลให้สามารถควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตได้



(อาจารย์พิมกณภรณ์ ตระกูลต่อวงศ์)

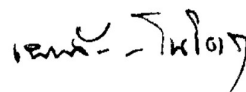
ผู้เสนอโครงการ

ทศฯ ชัยวรรณวรรต

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทศฯ ชัยวรรณวรรต)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ โพธิ์ดารา)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ผู้อนุมัติโครงการ



สรุปการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2562

โครงการพัฒนาศักยภาพชุมชนอย่างยั่งยืนด้านการเฝ้าระวัง ควบคุม และป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงด้วย

ปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี ปีการศึกษา 2562

ตำบลหนองกินเพล อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

รายละเอียด	การบรรลุผล		หมายเหตุ
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
ตัวชี้วัดโครงการ			
1. อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด	√		<p>จากการติดตามเยี่ยมบ้านกับ อสม. เพื่อติดตามการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ ติดตามปัญหา อุปสรรค และเป็นທີ່ปรึกษาให้แก่ อสม. พบว่า อสม.จำนวน 15 คน นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนจำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด โดยมีการนำความรู้ไปใช้ ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ทุกครั้งที่ติดตามเยี่ยมบ้าน อสม.จะนำวงล้อป้องกันจราจรชีวิต 7 สีที่ได้รับจากการอบรมไปใช้ในการคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายที่รับผิดชอบดูแล   <ul style="list-style-type: none"> - นำความรู้ที่ได้รับไปให้ความรู้แก่ผู้ป่วย และติดตามสังเกตการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยในเรื่องการรับประทาน หรือการปรุงอาหารที่เหมาะสมกับโรคตามคำแนะนำในวงล้อป้องกันจราจรชีวิต 7 สี

รายละเอียด	การบรรลุผล		หมายเหตุ
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
			  <p>- นำความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม และการจัดการกับอารมณ์เพื่อลดความเครียดไปใช้แนะนำผู้ป่วย</p> 

รายละเอียด	การบรรลุผล		หมายเหตุ
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
			 

รายละเอียด	การบรรลุผล		หมายเหตุ
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในชุมชนพื้นที่หมู่ 6 ที่ได้รับการดูแลโดย อสม. มีระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตลดลง หรือไม่เพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า 1 ราย	√		จากการสำรวจผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่อยู่ในการดูแลของ อสม. พบว่ามีผู้ป่วยทั้งสิ้น 66 ราย แยกเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 34 ราย มีผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน 23 ราย และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคเบาหวาน จำนวน 9 ราย ภายหลังจากจัดโครงการฯ พบว่า ผลจากการที่ อสม. นำความรู้เรื่องการเฝ้าระวัง ควบคุมและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ด้วยป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี ทำให้ผู้ป่วยที่อยู่ในการดูแลมีระดับน้ำตาลในเลือดลดลง 2 ราย คือ รายที่ 1 มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงจาก 200 mg% (ป้องกันจรรยาชีวิต 3) เหลือ 150 mg% (ป้องกันจรรยาชีวิต 1) และรายที่ 2 มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงจาก 150-180 mg% (ป้องกันจรรยาชีวิต 1-2) เหลือ 120 mg% (ป้องกันจรรยาชีวิต 1) ส่วนผู้ป่วยรายอื่น จำนวน 63 คน มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตไม่เพิ่มขึ้นหรือลดลง ยังจัดอยู่ในป้องกันจรรยาชีวิต 3 แต่มีผู้ป่วยจำนวน 1 รายที่ถึงแม้ว่าจะยังจัดอยู่ในป้องกันจรรยาชีวิต 3 แต่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น จากการสอบถามผู้ดูแล พบว่าในช่วงที่อากาศร้อน บุตรหลานออกไปทำงานนอกบ้าน ผู้ป่วยรับประทานน้ำหวานในปริมาณมาก และรับประทานบ่อยครั้ง จึงทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งจะต้องมีการติดตามอย่างใกล้ชิด

รายละเอียด	การบรรลุผล		หมายเหตุ
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
			ต่อไป
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ			
1. ประโยชน์ต่อ อสม.			
1.1 อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับการทบทวนความรู้ เสริมความรู้เรื่องการเฝ้าระวัง ควบคุม และป้องกัน เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ด้วยปิงปองจราจรชีวิต 7 สี และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรคในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา	√		มีการประชุมร่วมกับ อสม. ทุกเดือน รวมทั้งสิ้น 4 ครั้ง เพื่อทบทวนความรู้ เสริมความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรคในการนำความรู้ไปใช้ และวางแผนร่วมกันในการแก้ไขปัญหา
1.2 อสม. ที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถพัฒนาตนเองในการเป็นผู้ดูแลสุขภาพของชุมชน เกิดความมั่นใจในการให้ความรู้แก่ประชาชนในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ	√		จากการติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับ อสม. พบว่า สามารถนำความรู้ไปใช้ได้จริงในการดูแลสุขภาพคนในชุมชน อสม. เกิดความมั่นใจในตัวเองเพิ่มมากขึ้นในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วย การตอบคำถาม และการให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว ซึ่งจากการประชุมร่วมกับ อสม. พบว่า อสม. รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่ามากยิ่งขึ้น เป็นที่เชื่อถือและไว้วางใจของคนในชุมชนมากยิ่งขึ้น เนื่องจากสามารถถ่ายทอดความรู้ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพแก่คนในชุมชนได้

สรุป

1. ร้อยละของโครงการบริการวิชาการแก่สังคมที่ดำเนินการตามแผน

โครงการฯ มีการดำเนินการตามแผน และมีความสำเร็จตามตัวชี้วัดของโครงการและตามประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ ดังนี้

1.1 ความสำเร็จตามตัวชี้วัดของโครงการ

$$\begin{aligned} \text{ความสำเร็จของโครงการ} &= \frac{\text{จำนวนตัวชี้วัดที่บรรลุผล} \times 100}{\text{จำนวนตัวชี้วัดทั้งหมด}} \\ &= \frac{2 \times 100}{2} \\ &= 100.00\% \end{aligned}$$

1.2 ความสำเร็จตามประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

$$\begin{aligned} \text{ความสำเร็จของโครงการ} &= \frac{\text{จำนวนตัวชี้วัดที่บรรลุผล} \times 100}{\text{จำนวนตัวชี้วัดทั้งหมด}} \\ &= \frac{5 \times 100}{5} \\ &= 100.00\% \end{aligned}$$

2. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย เป็นอสม. หมู่ 6 ต.หนองกินเพล อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี จำนวน 15 คน

มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 15 คน

คิดเป็นร้อยละ 100

3. ความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการฯ

จากผู้ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 15 คน พบว่ามีความพึงพอใจเท่ากับ

4.43 จากระดับคะแนนเต็ม 5.00 อยู่ในระดับดี